

## **OSLOBAĐANJE OD TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE**

U cilju ujednačavanja kriterija prilikom oslobađanja od TZK i određivanja primjerenih vježbi, Hrvatsko društvo za školsku i sveučilišnu medicinu Hrvatskog liječničkog zbora, donijelo je u listopadu 2009. godine odluku o provođenju postupka oslobađanja od praktičnog dijela nastave tjelesne i zdravstvene kulture.

Potvrdu o oslobađanju od nastave TZK nakon akutne bolesti koja ne zahtijeva izostanak duže od mjesec dana izdaje izabrani liječnik opće prakse.

● TZK je **obavezan nastavi predmeta i za potpuno ili djelomično oslobađanje treba poduzeti sljedeće korake:**

Roditelj (učenik/ca ako je punoljetan), na početku školske godine ili tijekom školske godine, podnosi školi zamolbu za oslobađanje od pojedinih aktivnosti na nastavi TZK. U zamolbi navodi koje su to poteškoće ili bolest zbog kojih se traži oslobađanje.

● Učenik se prijavljuje nadležnom liječniku škole – za Prvu riječku hrvatsku gimnaziju (Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko goranske županije, Služba školske medicine Sušak, Kumičićeva 8, **dr. Nataša Fugošić Lenaz**)

● Na osnovu dokumentacije općeg liječnika ili liječnika specijalista i pregleda učenika liječnik utvrđuje koje aktivnosti iz Nastavnog plana i programa su kontraindicirane za učenika. S profesorom TZK dogovara aktivnosti iz programa koje će učenik izvoditi u potpunosti, izvoditi u smanjenom opsegu ili intenzitetu ili ih neće uopće izvoditi.

● **Prijedlog o primjerenom obliku TZK ili o oslobođenju od TZK dostavlja se Učiteljskom vijeću / Nastavničkom vijeću koje na osnovi tog dokumenta donosi rješenje sukladno čl. 80. Zakona o odgoju i obrazovanju u osnovnoj i srednjoj školi.**